

Ode à la Tendresse

(poème de Céline)

Découvrir la voie de la Tendresse
C'est ouvrir son cœur à sa richesse
Pour saisir et savourer cette chance.

Suivre ses méandres avec souplesse
C'est écouter son corps en finesse
Pour entrer dans la danse.

Ecouter la voix de la Tendresse
C'est sentir, discerner avec justesse
Pour vivre chaque étape avec patience.

Echanger, partager avec Tendresse
C'est laisser chacun dans sa noblesse
Pour se respecter avec tempérance.

Tisser et entrelacer des liens comme des tresses
C'est exprimer et honorer la Tendresse
Pour enfin voir la plénitude du silence.

Accueillir sa force de guérison sur la rudesse
C'est prendre soin de ses faiblesses
Pour être Amour, dans la Présence.