

Sur le mariage

(Inspiration de Gilbert, mari de Josy)

S'il y a une chose qu'on a tous en commun, nous les humains : c'est l'aspiration au bonheur.

Et nous voilà aujourd'hui pour entourer Céline et Sylvain. Ils ont décidé de s'engager dans le mariage. Donc une manière de vouloir être heureux. Mais, n'est-ce pas le piège ?

Parce que le bonheur, c'est quoi ? Bien sûr chacun a sa définition. Pour moi c'est la paix et la joie en soi quand on a dépassé un obstacle, une épreuve, un travail et si on le fait ensemble, c'est proche de la plénitude.

C'est tout sauf facile. Chaque être étant différent, comment concilier deux personnalités si différentes, l'homme, la femme.

Et bien, ils vont s'y employer. L'engagement, c'est ça.

Jour après jour être attentif à cet engagement qu'ils prennent aujourd'hui.

Impossible d'y arriver seuls à deux. Il faut des enfants, des amis, des rencontres et surtout puiser à la Source de l'Amour qui est au fond de soi. Ce qui est plus grand que nous en nous.

Cet amour, il est attentif à l'autre et à soi, cet amour il est vigilant, il sait prendre de la hauteur pour régler les conflits, pas de la distance seulement, mais de la hauteur. Elle permet de se décentrer de soi et voir globalement.

Et pour bien aimer, il faut avoir avancé dans la connaissance de soi, avoir une bonne estime pour ne pas attendre de l'autre qu'il comble nos manques.

Le couple c'est un chemin pour aller à la rencontre de ce que nous sommes réellement, et s'aider à évoluer vers toujours plus d'amour, jusqu'à l'oubli de soi, l'ultime bonheur.

Les outils indispensables pour que ça marche, d'abord le dialogue. Comment avancer si on ne dit pas au conjoint ce qui se passe au fond de soi, ses besoins, ses désirs, ses peurs, ses émotions, ses peines et ses joies. Ensemble on s'aide à se changer soi-même, pas question de changer l'autre. Ensemble on s'aide à être toujours plus légers, plus souples, plus bienveillants.

Ensuite, le deuxième outil : la vérité. Le courage de la vérité, elle nous rend libres, mais il faut du courage pour oser se confier.

En traversant les inévitables épreuves, on devient plus intelligent, on découvre la délicatesse de l'amour, et dans ce monde de brutes, on est plus fort ensemble.

L'exaltation des corps, ce temps béni où on partage le meilleur de soi, nous permet de réaliser l'engagement. La fidélité qui se traduit chaque jour par des gestes, des mots renouvelés, est la seule garante de la vie de couple, sinon c'est la mort de l'amour.

Car l'amour ne finit pas de s'inventer (au diable la routine), l'amour est le lieu de l'imagination, sinon c'est un amour qui meurt. Donc pas de repos, sauf dans les bras l'un de l'autre, et vous serez heureux.

Chers Céline et Sylvain soyez heureux !